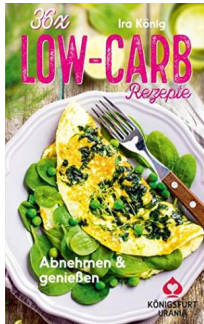


Read Kindle

36 X LOW-CARB REZEPTE, WOHLFÜHLKARTEN



Condition: New. Publisher/Verlag: Königsfurt Urania | Abnehmen & genießen | Low-Carb bedeutet kohlenhydratarmes Essen und ist mittlerweile ein weitverbreitetes Ernährungskonzept. Es sorgt dafür, dass man sich frisch, leicht und energiegeladen fühlt, weil starke Insulinschwankungen vermieden werden und der Heißhunger ausbleibt. Der Körper bildet weniger Insulin, was zu einer Abnahme des Körpergewichts führt. 36 Wohlfühlkarten mit Rezepten und zusätzlichen Tipps, wie man leicht und unkompliziert einzelne Zutaten austauschen kann und damit mehr Variationsmöglichkeiten erreicht. 4 weitere Karten enthalten Informationen zum Ernährungskonzept und...

Read PDF 36 x Low-Carb Rezepte, Wohlfühlkarten

- Authored by König, Ira
- Released at -



Filesize: 5.93 MB

Reviews

This is the very best publication i actually have read until now. It really is packed with knowledge and wisdom I am happy to let you know that this is the very best publication i actually have read in my very own existence and could be he greatest pdf for ever.

-- **Dr. Nelda Schuppe**

This pdf will be worth buying. Better then never, though i am quite late in start reading this one. I am easily can get a enjoyment of reading through a published book.

-- **Paul Ankunding**

Extensive manual! Its this type of great read through. This can be for all who statte there was not a worth reading. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.

-- **Dr. Furman Becker V**